

Planning

Saison 2019-2020

PÔLE ACTIVITÉS GYMNIQUES - GYMNASTIQUE ARTISTIQUE							
Jours	Nombre heures	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Jardin de la Gymnastique : Éveil et Parcours Agrès avec Mickaël et Guka							
LIEU							Agrès + omnisp.
Éveil Groupe 1 (2016-2017) <i>Avec un parent</i>	45 min						9h00 à 9h45 Salle agrès + omnisports 3/3
Éveil Groupe 2 (2015)	1h00						10h00 à 11h00 Salle d'agrès
Éveil Groupe 3 (2014)	1h00						11h00 à 12h00 Salle agrès
École de Gymnastique : Gymnastique Artistique (Agrès : barres, sol, saut, poutre) et Activités Gymniques							
LIEU		Salle d'agrès		Salle d'agrès + 1/3 omnisports 16h30-18h30		Agrès + 1/3 omnisports	Agrès + omnisp. (1/3)
La gym dans tous ses états Poussins-Benjamins (2009/2013) <i>agrès/mini-tramp, parkour-freerun, acrosport, GR Mixte</i>	2h00			14h00 à 16h00 Activités Gymniques Géraldine			
Poussines (2011/2013) GAF	1h30			17h15 à 18h45 <i>Débutantes</i> Nathalie			
	1h30						14h30 à 16h00 <i>Débutantes</i> Marjorie
Benjamines (2009-2011) GAF	1h30					17h00 à 18h30 <i>Débutantes</i> Stéphane	16h00 à 17h30 <i>Débutantes</i> Marjorie
Toutes Catégories (avant 2008) GAF	1h30			16h00 à 17h30 <i>Débutantes</i> Géraldine			
	1h30			17h30 à 19h00 <i>Débutantes</i> Géraldine			
Ados - Adultes GAF	1h30	20h30-22h00 Jessica					
Entraînements - Performances : Gymnastique Artistique Féminine (sur décision de la Responsable Technique exclusivement)							
LIEU			Salle d'agrès	Salle d'agrès + 1/3 omnisports 16h30-18h30	Salle d'agrès	Agrès + 1/3 omnisports	Agrès
Pré-compétition Poussines-Benjamines	2h00						13h30 à 15h00 <i>Pré-compétition</i> Sarah
Pré-compétition Toutes Catégories <i>(Cadettes, Juniors, Seniors)</i>	2h00					18h30 à 20h30 <i>pré-compétition</i> Géraldine	
Compétition Poussines	6h00			16h30 à 18h30 Sarah		17h00 à 19h00 Sarah	14h30 à 16h30 Sarah
Compétition Benjamines	6h00			18h00 à 20h00 Sarah			16h00 à 18h00 Sarah
Compétition Minimes	6h00		17h45 à 19h45 Jessica		17h45 à 19h45 Jessica	19h00-21h00 Sarah	
Compétition Toutes Catégories <i>(Cadettes, Juniors, Seniors)</i>	6h00		19h45 à 21h45 Jessica		19h45 à 21h45 Jessica		

Susceptible d'évoluer selon l'attribution des créneaux par la Ville et le nombre d'inscrits