



JEUNE SÉVRIENNE

Charte et Règlement 2018-2019

Début des cours : à compter du lundi 10 septembre 2018

Fin de la saison : fin juin 2019

INSCRIPTION

Votre inscription est effective dès que l'ensemble des pièces est en notre possession. La cotisation est annuelle et acquise. Aucun remboursement ne sera effectué.

OBJECTIFS

- Acquérir des compétences et techniques par un enseignement et une pédagogie adaptés
- Évoluer selon son niveau et son rythme : connaître son corps, ses possibilités et ses limites
- Pour le corps comme pour le mental, il est essentiel de prendre du plaisir dans votre pratique sportive !
- Respecter les valeurs du sport : la tolérance, le respect, l'honnêteté, l'honneur, le courage
- Donner le meilleur de soi et atteindre ses propres sommets

UN CADRE A RESPECTER

- **Mon entraîneur, Maître d'Armes, Professeur de Danse**
Je respecte les consignes et décisions.
- **La ponctualité**
C'est le respect de soi, de l'enseignant et du groupe
Prévoir le temps nécessaire pour être prêt à l'heure de l'entraînement
- **La tenue obligatoire**
Escrime : location auprès du club
Gymnastique Rythmique : short noir près du corps, débardeur noir, legging noir ou chair, chaussettes noires ou blanches non portées durant la journée
Gymnastique Artistique/Acrosport :
 - justaucorps et shorty pour les filles
 - short avec débardeur pour les garçonsPour les compétitions, l'achat du justaucorps club est obligatoire
Parkour-Freerun : tenue de sport ample et confortable
Comédie musicale, Break & hip-hop : tennis propres
Danse contemporaine : collants sans pieds et justaucorps
Pas d'objet de valeur (téléphone, bijoux...)
Bouteille d'eau (impérativement)
- **La coiffure**
Les cheveux doivent être soigneusement coiffés et attachés
Gymnastique Rythmique : le chignon haut est obligatoire
Gymnastique Artistique/Acrosport : queue de cheval ou nattes
Danse : cheveux attachés

- **Présence**

L'assiduité aux cours permet de progresser de manière individuelle et en groupe, ainsi que de bien préparer les galas de fin d'année.

En cas d'absence, je préviens le plus tôt possible mon enseignant ou le bureau de la Jeune Sévrienne jeune.sevrienne@gmail.com.

- **Début et fin du cours**

J'aide à installer et à ranger le matériel.

Les parents emmènent et viennent chercher les enfants à la porte de la salle. Afin de ne pas perturber le cours, il est possible de prendre rendez-vous auprès du bureau si vous souhaitez rencontrer l'enseignant de votre enfant.

- **Les locaux et le matériel**

Je respecte le règlement des locaux mis à disposition par la Mairie.

L'accès aux salles et aux vestiaires est uniquement réservé aux encadrants et aux adhérents. L'accès aux gradins est strictement interdit pendant les cours.

Des portes ouvertes et galas sont organisés au cours de la saison pour vous permettre d'admirer les progrès de vos enfants.

- **Le calendrier**

Le calendrier des événements est diffusé en début de saison, notez bien les dates qui vous concernent.

- **Le droit à l'image**

Chaque adhérent autorise la Jeune Sévrienne à diffuser sur tout support (internet, presse, affiches...) son image dans le cadre de son activité.

Il peut cependant s'y opposer sur simple demande écrite.

**Je peux compter sur mon Club,
mes Entraîneurs, Maîtres d'Armes et Professeurs de Danse,
pour me soutenir et m'accompagner tout au long de la saison.**



*Toute entrave au bon fonctionnement du club ou toute faute dûment constatée,
sera sanctionnée par un avertissement, une suspension, voire une exclusion.*

La décision pourra être prise par les responsables du club

(entraîneurs et/ou le bureau) après commission.

Celle-ci statuera sur la ou les sanctions à prendre.



POLES ENTRAINEMENTS-PERFORMANCES

Escrime, Gymnastique Artistique Féminine et Gymnastique Rythmique

Un engagement pour moi, mon équipe, mon club

Assiduité

- **Je m'engage** à ne pas mettre en difficulté mon club, mon équipe par mes absences répétées et/ou non anticipées. En cas de retards ou d'absences répétées et/ou non justifiés, l'entraîneur pourra réorienter vers une section loisirs.
- **Je m'engage**, à respecter le planning des compétitions transmis en début d'année. En cas d'impossibilité majeure, merci de prévenir le plus tôt possible afin de ne pas pénaliser l'équipe. En cas de forfait, sauf présentation d'un certificat médical, vous devez régler 30 € ou l'amende de la Fédération (attention, le montant peut être très élevé).

Compétitions

- **Je m'engage** à respecter les choix et décisions (constitution des équipes, engagement ou non en compétition...), compte tenu de mes performances et de mon assiduité.
- **Je m'engage**, lors des déplacements en compétitions, à respecter scrupuleusement les consignes (horaires, tenues, respect des règles...). Elles sont prévues pour faciliter l'organisation.

Gymnastique Rythmique

- **Je m'engage**, à louer auprès du club un justaucorps. Il convient d'en prendre soin et de le rendre propre et en état (tel qu'il vous a été confié) - un chèque de location et un chèque de caution vous sont demandés. Pour les compétitions en individuel, les gymnastes peuvent porter un justaucorps personnel préalablement validé par l'entraîneur. Un maquillage adapté sera demandé à valider avec l'entraîneur.

Des valeurs à développer

- **Respect**
Respecter autrui (dirigeants, entraîneurs, juges, adversaires...)
Respecter les règles sportives
- **Engagement**
Développer le goût de l'effort et donner son maximum (dépassement de soi)
Entreprendre en surmontant les difficultés
- **Solidarité**
Collaborer avec son groupe, son équipe, son club, sa fédération
Progresser ensemble, se soutenir et s'entraider pour avancer ensemble
Rester solidaire dans la défaite

- **Excellence**
Rechercher la perfection et la beauté du geste
Rechercher la précision en toutes circonstances
- **Responsabilité**
Assumer sa présentation, sa prestation devant les autres
Accepter d'être jugé par les autres
S'exprimer avec authenticité, sans tricher avec soi-même ou avec les autres
Savoir gagner humblement et apprendre à perdre aussi
- **Plaisir**
Pratiquer par plaisir, et pour le plaisir
Pratiquer avec le plaisir comme source de progrès
Rechercher l'épanouissement personnel et collectif
Partager les émotions sportives